



Nordhessencup 2017



*Laufen, Spaß haben
und Gutes tun!*



NHC Spendenaktion 2017



**LAUFEN TUT GUT -
LAUFEND GUTES TUN!**



Für die Gesundheit – und einen guten Zweck!



Der Nordhessencup 2017 ist etwas Besonderes!

Das gab es in der langen über dreißigjährigen Geschichte des Nordhessencups noch nie: „In diesem Jahr geht es um mehr als die eigene Gesundheit, die Freude am gemeinschaftlichen Lauferlebnis oder der Gelegenheit zum Training zur Verbesserung der sportlichen Leistung. Wer sich zum 32. Nordhessencup anmeldet, trägt automatisch dazu bei, etwas Gutes zu tun“, freut sich Armin Hast, 1. Vorsitzender des Vereins. Die Läufer unter den Sponsoren haben beschlossen, für jeden gelaufenen Kilometer einen festgelegten Betrag zu spenden. Mehr über die Spendenaktion lesen Sie auf der nächsten Seite.

Außerdem neu im Nordhessencup ...

Für die Spendenaktion kommt es gerade recht, dass in diesem Jahr ein weiterer Sportverein die Zahl der beteiligten Sportvereine von 17 auf 18 erhöht. Wir begrüßen die Wassersport Vereinigung Kassel e.V. herzlich beim Nordhessencup. Darüber hinaus konnte mit HOW2RUN in 2016 ein weiterer Sponsor gewonnen werden. Gründer Tobias Henne hat seine Leidenschaft für das Laufen zum Beruf gemacht: Er bietet als Coach sein über viele Jahre gesammeltes Know-how zum Thema Laufen für Einzelpersonen sowie für Gruppen und Firmen an.

Laufen tut gut – laufend Gutes tun!

Wie gut es vielen – wenn nicht sogar den meisten von uns – tatsächlich geht, gerät im Alltag leicht ins Vergessen. Auch in Nordhessen gibt es Menschen, die den Anschluss an die Gesellschaft zu verlieren drohen. Vor allem Kindern – nicht nur aus Brennpunktvierteln – droht das Aus fürs Berufsleben schon bevor es überhaupt losgeht. Um es in der Läufer-sprache auszudrücken: Sie kommen ins Ziel, wenn schon alles abgebaut ist, das Kuchenbuffet leer ist und die Duschen kalt sind.

Laufen, Spaß haben und etwas Gutes tun!

Unter dem Motto „Laufend Gutes tun“ ergänzen die Nordhessencup-Sponsoren in der Saison 2017 ihre finanzielle Unterstützung mit einer Spendenaktion für ein soziales Projekt für Kinder in Nordhessen.

Armin Hast, Vorsitzender des NHC: „Die meisten der Sponsoren sind selbst begeisterte Läufer und freuen sich über eine wachsende Teilnehmerzahl. Ich bin überzeugt, dass es mit der Spendenaktion gelingt, noch mehr Menschen dazu zu bewegen, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Wenn sie wissen, dass sie mit jedem gelaufenen Kilometer dafür sorgen, dass die Sponsoren die Spendensumme erhöhen, ist das eine starke Motivation beim Nordhessencup mitzulaufen.“

10 Cent für jeden Kilometer

Die Idee ist einfach: Mit ihrer Teilnahme entscheiden die Läufer, wie groß die Spendensumme wird! Für jeden Kilometer, der in der Nordhessen-

cup-Saison 2017 gelaufen wird, geben die Sponsoren 10 Cent. In der Saison 2016 wurden insgesamt ca. 65.000 Kilometer gelaufen. Im Jahr 2017 sollen es noch mehr werden. Dieses Jahr gibt es mit 18 Läufen sogar eine Veranstaltung mehr als im Vorjahr. Damit ist ein wahrer Spendenmarathon möglich: Das Ziel sind 75.000 Kilometer – das wären 7.500 Euro für eine bessere Perspektive von Kindern in Nordhessen!



Spendenaktion Highlights

Bei einzelnen ausgewählten Laufveranstaltungen wollen die Sponsoren mit zusätzlichen Aktionen besonders viele Läufer zur Teilnahme motivieren und die Spendensumme erhöhen. Die Termine der Läufe mit Highlight-Aktion werden rechtzeitig vor solchen Veranstaltungen bekannt gegeben.

Spendenempfänger: Jumpers e.V.

Unmittelbar nach Saisonende, sobald feststeht, wie viele Kilometer gelaufen wurden, fließt die Spendensumme in das Projekt „MENSCH-Mentoring für Schüler“ des Netzwerks Jumpers e.V.. Jumpers engagiert sich in sozialen Stadtteil- und Schulprojekten in Hessen, Niedersachsen und Thüringen.

Jumpers e.V. – MENSCH-Mentoring für Schüler

Unser Projekt in Nordhessen

Jumpers

Jugend mit Perspektive

Der Name ist Programm: „Jumpers“ ist die Abkürzung für „Jugend mit Perspektive“. Der gemeinnützige Verein mit Sitz in Kaufungen setzt Projekte um, mit denen Kinder und Familien nachhaltig unterstützt und Perspektiven für Leben und Beruf eröffnet werden.



Die Schilderung der Vereinsarbeit von Jumpers-Geschäftsführer Thorsten Riewesell hat den NHC-Vorsitzenden Armin Hast und alle Sponsoren überzeugt.

Eine wesentliche Rolle spielt das Bildungsprogramm „MENSCH-Mentoring für Schüler“, das „Jumpers“ an Schulen in und um Kassel durchführt. In dem mehrfach ausgezeichneten Bildungsprogramm werden Jugendliche aus 8. und 9. Klassen, die sich mit dem Lernen und Leben schwer tun, nach Vereinbarung mit den Eltern über insgesamt 18 Monate

unterstützt und gefördert. Ziel ist es vor allem, die schulisch-beruflichen Perspektiven des Mentees zu verbessern. Mit dem Erlös der Nordhessencup-Spendenaktion wird das MENSCH-Mentoring-Programm an zwei nordhessischen Schulen gefördert: an der Ahnatal-Schule in Vellmar und an der Gesamtschule Fuldata in Ihringshausen.

Bausteine des Programms sind:

- Monatliche Treffen mit berufstätigen, ehrenamtlichen Mentoren, die Erfahrungen vermitteln, Einblicke in den Berufsalltag geben und sich Zeit nehmen zuzuhören.
- Workshops und Workshop-Tage: u.a. Unternehmen kennenlernen, Bewerbungstraining, simulierte Vorstellungsgespräche, Betriebsbesichtigungen, Persönlichkeitsentwicklung
- Praktika in Unternehmen, kostenloser Nachhilfe-Service in Abstimmung mit den Eltern, Feiern von Lernabschnitten mit Begegnungen aller Beteiligten, Eltern, Mentoren und Unternehmen

Weitere Informationen zu den Aktivitäten des Jumpers e.V.:

www.jumpers-netz.de

www.mensch-mentoring-fuer-schueler.de

www.vimeo.com/54861492 (Video über die Arbeit von Jumpers)

Fakten und Termine

- **Statistik 2016:** 8.747 Teilnehmer, gelaufene Kilometer insgesamt ca.: 64.600
Seit Gründung der Serie vor über 30 Jahren haben mehr als 16.000 Läuferinnen und Läufer an der Serienwertung teilgenommen.
In 2016 haben sich 596 Läufer in der Gesamtwertung platziert.
 - **Ziel 2017:** über 9.000 Teilnehmer
 - **Teilnahme:** Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Angeboten werden Wertungen nach Altersklassen über 1, 5, 10 und 20 Kilometer, die Kombination verschieden langer Strecken für die Serienwertung ist möglich. Für den Nachwuchs gibt es außerdem die Bambini-Wertung mit Läufen von maximal 500 Metern – hier geht es ausschließlich um die Teilnahme.
 - **Gesamtwertung:** Für die Platzierung müssen Erwachsene an mindestens 8 Läufen und Kinder an mindestens 6 Läufen teilnehmen.
 - **Serien-Beginn 2017:** Sonntag, den 26. März in Eschwege
 - **Serien-Ende 2017:** Sonntag, den 3. September 2017
 - **Startgeld:** Erwachsene: 4,50 €, Schüler und Jugendliche: 1,50 €
 - **Abschlussveranstaltung:** Samstag, 04.11.2017 ab 16:00 Uhr
Ort: „Berglandhalle“ in der Empfershäuser Straße 14 in Körle
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Körle
- Mehr Informationen zur Laufserie und Wertung der Läufe unter: www.nordhessencup.de und www.nordhessencup.blogspot.de

1. Lauf – 26.03.17 | Eschwege
www.ski-club-meissner.de

2. Lauf – 31.03.17 | Kaufungen
www.lg-kaufungen.de

3. Lauf – 08.04.17 | Warburg
www.warburgersv.de

4. Lauf – 15.04.17 | Rotenburg a.d. Fulda
www.lc-marathon-rotenburg.de

5. Lauf – 22.04.17 | Körle
www.lauftreff-koerle.de

6. Lauf – 29.04.17 | Wolfhagen
www.laufteam-woh.de

7. Lauf – 05.05.17 | Niedermeiser
www.tsv-niedermeiser.de

8. Lauf – 12.05.17 | Heckershausen
www.abendvolkslauf.de

9. Lauf – 21.05.17 | Breitenbach
www.tv03breitenbach.de

10. Lauf – 28.05.17 | Hofgeismar
www.lauftreff-hofgeismar.de

11. Lauf – 03.06.17 | Melsungen
www.lauftreff-melsungen.de

12. Lauf – 10.06.17 | Hessisch Lichtenau
www.lauftreff-tvheli.de

13. Lauf – 18.06.17 | Breuna
www.tsv-breuna.de

14. Lauf – 24.06.17 | Baunatal
www.ksv-baunatal.de

15. Lauf – 30.06.17 | Heiligenrode
www.tsv-heiligenrode.de/Skiabteilung

16. Lauf – 18.08.17 | Obervorschütz
www.tsobervorschuetz.de

17. Lauf – 27.08.17 | Wehlheiden (Kassel)
www.tg-wehlheiden.de

18. Lauf – 03.09.17 | Kassel
www.wvckassel.de



Web: www.nordhessencup.de
Blog: www.nordhessencup.blogspot.de



www.facebook.com/Nordhessencup
www.facebook.com/groups/nordhessencup



Web: www.jumpers-netz.de

Impressum

Nordhessencup e.V.



Armin Hast
(1. Vorsitzender)



Hersfelder Straße 153
36179 Bebra-Breitenbach



armin.hast@gmx.de

